



Was gehört in die Hausapotheke?

Bei der Zusammenstellung Ihrer persönlichen Hausapotheke sollten Sie sich von Ihrem Apotheker beraten lassen.

Mittel gegen folgende Beschwerden

- Schmerzen
- Fieber
- Schnupfen
- Trockene Nasenschleimhaut
- Durchfall
- Magenverstimmung
- Verdauungsstörungen
- Husten
- Vergiftungen (Aktivkohle)

Notfallnummern

- Polizei/Feuerwehr/ADAC/Rettungsflugwacht
- Nächstgelegenes Giftnotfallzentrum
- Ihr Arzt/Ihr Krankenhaus
- Ärztlicher Notdienst
- Ihre Apotheke

Verbandsmaterial

- Pflaster sortiert, steril verpackt
- Klammerpflaster (Steri-Strip)
- Sterile Kompressen
- Selbsthaftende elastische Binden
- Dreieckstuch
- Sterile Brandwundenverbandspäckchen
- Spezielle Blasenpflaster
- Verbandsschere
- Steril verpackte Alkoholtupfer
- Sicherheitsnadeln

Weitere sinnvolle Bestandteile

- Wärmflasche
- Plastik- bzw. besser Latexhandschuhe
- Maske für die Mund-zu-Mund-Beatmung
- Augenklappe
- Fieberthermometer (für Kinder ggf. Ohr-Thermometer)
- Splitterpinzette
- Holzspatel
- Blutdruckmessgerät
- Elektrolytlösungen
- Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe