

Grippaler Infekt oder Grippe (Influenza)

Die Symptome ähneln sich und Klarheit bringt erst ein Abstrich bzw. eine Blutuntersuchung. Dennoch gibt es eine Reihe von Hinweisen, ob man sich eine harmlose Erkältung eingefangen hat oder ob es sich um eine echte Grippe handelt.



	<i>Erkältung (grippaler Infekt)</i>	<i>Influenza-Grippe</i>
Krankheitsbeginn	Langsam, allmähliche Verschlechterung	Plötzlich und heftig, rasche Verschlechterung, häufig Kreislaufschwäche
Fieber	Selten, allenfalls leicht erhöhte Temperatur	Häufig, oft schlagartig hoch bis 41°C, Schüttelfrost, Schweißausbrüche
Muskelschmerzen	Selten	Häufig, stark
Kopfschmerzen	Selten	Häufig, stark und bohrend
Müdigkeit, Abgeschlagenheit	Häufig, schwach ausgeprägt	Häufig, sehr starke Erschöpfung, kann bis zu zwei bis drei Wochen andauern
Husten	Schleimführender Husten erst nach zwei bis drei Tagen	Trockener, schmerzhafter Reizhusten
Halsschmerzen	Häufig, eher Kratzen im Hals	Häufig, starke Schluckbeschwerden
Schnupfen	Häufig, laufende und/oder verstopfte Nase und Niesen	Gelegentlich, eher gering