



Zusenden. Ausdrucken.
Ausfüllen.

Es hilft, seine Reiseapotheke zu kontrollieren.

Sind Ihre gesundheitlichen Vorsorgen erst mal getroffen und die notwendigen Impfungen erfolgt, fehlt nur noch Ihre Reiseapotheke. Kontrollieren Sie, ob Sie alles bedacht haben.

STANDARDMEDIKAMENTE

- Kopfschmerz Fieber Übelkeit Durchfall Verstopfung

PERSÖNLICHE MEDIKAMENTE

- Blutdruck Diabetes Augen- und Ohrentropfen Antiallergikum

WUNDVERSORGUNG

- Pflaster Verband Pinzette Desinfektion Wund- / Brandsalbe

DIAGNOSEHILFSMITTEL

- Fieberthermometer Blutdruck- bzw. Pulsmesser Blutzuckermessgerät

BABYS UND KLEINKINDER

- Wattestäbchen Paracetamol-Zäpfchen Fluortabletten

SONSTIGES

- Malaria-tabletten für (tropische Reisegebiete) Mineralwasser
 Insektenschutz Sonnencreme/After Sun Vitaminpräparate
 Salzgebäck, Zwieback Tampons/Binden Traubenzucker

TIPPS UND TRICKS

- An Krankenkassenkarte/Auslandskrankenschein denken
 Verfallsdatum/Lagerhinweise der Medikamente beachten
 Reisekühltasche zur Aufbewahrung von Medikamenten in tropischen Gebieten
 Bei Einnahme die Zeitverschiebung berücksichtigen (z. B. Anti-Baby-Pille)
 Impfpass/Blutspendepass