



Lippenherpes

Ein Sommerthema?

In der Reiseapotheke sollte auch ein Mittel gegen Lippenherpes nicht fehlen. Diese lästige Hautkrankheit ist aber nicht nur im Sommer ein Thema.

Fast jeder Erwachsene trägt das HSV-1-Virus (Herpes-simplex-Virus) im Körper. Die Erstinfektion, meist unbemerkt, tritt im Kindesalter auf. Danach ziehen sich die Viren in die Nervenzellen zurück und „schlafen“.

Etwa zwei Drittel der Virusträger erkranken ihr Leben lang nicht. Bei anderen kommt es durch bestimmte Umwelteinflüsse oder Lebensumstände zum Ausbruch der Krankheit.

Die Viren wandern in den Lippenbereich und befehlen Zellen, diese Zellen produzieren neue Viren. Es entstehen flüssigkeitsgefüllte Bläschen, die aufplatzen, sodass die Viren sich verbreiten können. Die Erkrankung ist in diesem Stadium hochinfektiös.

Lästig ist nicht nur das Brennen und Jucken, besonders zu Beginn, sondern auch die verminderte Lebensqualität. Obwohl es den Mitmenschen kaum auffällt, empfinden doch die Betroffenen einen offensichtlichen optischen Makel. Es hat sicher etwas mit der psychischen Belastung durch diesen kosmetischen Fehler zu tun. Die Erkrankten denken, dass jeder nur auf die Bläschen schaut und sich ekelt, was eine psychische Belastung darstellen kann.

Doch was ist der Auslöser der Krankheit? Wodurch werden die „schlummernden“ Viren aktiviert?

Ekel steht da an erster Stelle, aber auch Stress, Reizung des Mund-Nase-Bereiches durch Schnupfen und intensive Sonnenbestrahlung. Vor allem die Reisezeit führt zu Stress beim Kofferpacken und im Stau auf der Autobahn. Die hygienischen Verhältnisse der Autobahntoiletten sind oftmals nicht die besten. Anschließend genießt man ein intensives Sonnenbad und schon ist der Virus aktiv und die Bläschen bilden sich.

Demzufolge sollte die Reiseapotheke bei belasteten Personen unbedingt entsprechend eingerichtet sein.

Herpescreme, die bei den ersten Anzeichen aufgetragen werden muss, darf nicht fehlen. Zur Vorbeugung sind die Lippen mit einer fettigen Lippencreme zu pflegen und unbedingt ist eine Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor zu verwenden.

Lippenherpes ist also ein Thema der Reisezeit, aber auch im Winter kann diese lästige Krankheit auftreten.

Quelle: apotheke+marketing Ausgabe 04/2015