

## Ważne wskazówki dotyczące stosowania



### SZYBKO!

Dla uzyskania maksymalnej skuteczności należy zażyć pigułkę „po” jak najszybciej po stosunku płciowym, podczas którego zawiodła lub nie została zastosowana antykoncepcja.



### DO 5 DNI PO STOSUNKU!

Pigułkę „po”, która zawiera substancję czynną octan uliprystalu, można przyjąć do 5 dni po stosunku płciowym, podczas którego zawiodła lub nie została zastosowana antykoncepcja, w dowolnym momencie cyklu miesięczkowego, jednakże najlepiej tak szybko, jak to możliwe.



### SPÓŹNIONA MIESIĄCZKA?

Wskutek działania pigułki „po” termin wystąpienia miesiączki może przesunąć się o kilka dni. Dla uspokojenia można zrobić test ciąży.



### WYMIOTY?

W przypadku wymiotów w ciągu 3 godzin po przyjęciu pigułki „po” konieczne jest zażycie kolejnej tabletki.



### Seks po ellaOne®?

Do momentu wystąpienia następnej miesiączki dla ostrożności powinno się stosować godny zaufania mechaniczny środek antykoncepcyjny (np. prezerwatywę), nawet w przypadku zażywania pigułki antykoncepcyjnej. Pigułka „po” nie zapobiega ciąży w przypadku odbicia stosunku seksualnego bez zabezpieczenia po jej zażyciu.



### CHOROBY PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ (STI)?

Antykoncepcja awaryjna nie stanowi ochrony przed chorobami przenoszonymi drogą płciową (ang. skrót STI). Przed STI chronią wyłącznie prezerwatywy.



### INFORMACJE?

Dalsze informacje dotyczące pigułki „po” uzyskać można pod bezpłatnym numerem całodobowej infolinii medycznej **0800 – 5 28 28 28**, jak również na: [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de).

## Ogólna wiedza w skrócie

### Zapobiec niechcianej ciąży!

Aby zapobiec ciąży, trzeba zapobiec zetknięciu się plemników z komórką jajową zdolną do zapłodnienia. Komórka jajowa jest zdolna do zapłodnienia przez około 1 dzień po owulacji.

### Jak to działa?

Plemniki są zdolne do zapłodnienia przez maksymalnie 5 dni. Pigułka „po” może opóźnić wystąpienie owulacji o 5 dni, eliminując ryzyko zapłodnienia w tym okresie, i w ten sposób zapobiec zajściu w ciążę.

### Jak najszybciej!

Aby zdążyć przed jajeczkowaniem, należy zażyć pigułkę „po” jak najszybciej po współżyciu bez zabezpieczenia! Jeżeli owulacja już wystąpiła, pigułka „po” już nie zadziała – może dojść do zajścia w ciążę.

### Jajeczkowania nie można dokładnie przewidzieć z góry!

Chwili wystąpienia owulacji nie można dokładnie przewidzieć z góry, w zależności od cyklu miesięczkowego i od danej kobiety mogą zachodzić tu znaczne rozbieżności. Ponieważ ryzyko zajścia w ciążę jest największe krótko przed wystąpieniem owulacji, liczy się każda godzina.