

معلومات مهمة عند الاستخدام

السرعة!

لضمان الحد الأقصى من الفعالية ينبغي تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ في أسرع وقت ممكن بعد الجماع.



إمكانية تناول الحبوب حتى 5 أيام بعد الجماع!

من الممكن أن يتم تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ ذات المادة الفعالة أسيتات أوليبريستال حتى 5 أيام بعد الجماع في أي وقت خلال الدورة، إلا أنه من الأفضل تناول الحبوب في أسرع وقت ممكن.



تأخير الدورة الشهرية

من الممكن أن تُسبب طريقة عمل حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ تأخير الدورة الشهرية لمدة يومين. ولكن إجراء اختبار الحمل من شأنه أن يطمأنك.



هل تسبب هذه الحبوب القيء؟

إذا حدث قيء في غضون 3 ساعات بعد تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ، من الضروري أن يتم تناول جرعة إضافية.



هل من الممكن ممارسة الجنس بعد تناول حبوب منع الحمل ellaOne®؟

لدواعي السلامة والاحتياط، يُفضّل استخدام إحدى وسائل منع الحمل الحاجزة الموثوق بها (مثل الواقي الذكري) حتى الدورة الشهرية التالية، حتى في حالة استخدام حبوب منع الحمل الاعتيادية. وذلك لأن حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ لا تمنع حدوث الحمل في حالة ممارسة الجنس غير الآمن بعد تناولها.



ما هو الموقف من الأمراض المنقولة جنسياً؟

إن حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ لا تحمي من الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً. بل إن الواقي الذكري فقط هو الذي يحمي من الأمراض المنقولة جنسياً.



هل لديك رغبة في معرفة المزيد من المعلومات؟

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات عن طريق الاتصال بالخط الساخن المجاني للخدمات الطبية رقم 0800 - 5 28 28 28، وزيارة موقعنا الإلكتروني www.pille-danach.de



بعض المعلومات الأساسية المختصرة

منع الحمل غير المرغوب فيه!

لمنع حدوث الحمل يجب أن يتم منع التقاء الحيوانات المنوية بالبويضة القابلة للإخصاب. وتظل البويضة قابلة للإخصاب لمدة يوم واحد تقريباً بعد التبويض.

ما هي طريقة عمل حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ؟

تظل الحيوانات المنوية قادرة على الإخصاب لمدة 5 أيام، لذلك تؤخّر حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ عملية التبويض لمدة 5 أيام للابتعاد عن هذا النطاق الزمني الذي قد يحدث خلاله الحمل، ومن ثمّ يُمنع حدوث الحمل.

يُفضّل تناول الحبوب في أسرع وقت ممكن!

لمنع عملية التبويض يجب أن يتم تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ في أسرع وقت ممكن بعد ممارسة الجنس غير الآمن؛ لأنه إذا حدث التبويض بالفعل، فإن حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ لن تستطيع أن تؤدي دورها وتقلّ تأثيرها، وبالتالي من الممكن أن يؤدي ذلك إلى حدوث الحمل.

لا يمكن احتساب زمن التبويض مسبقاً بشكل دقيق!

ليس من الممكن احتساب موعد التبويض مسبقاً بدقة؛ لأنه يختلف بشدة من دورة إلى دورة ومن سيدة إلى أخرى. لذلك فإن نسبة حدوث الحمل غير المرغوب فيه تصل إلى أعلى معدلاتها خلال الفترة القصيرة التي تسبق التبويض مباشرة، وبالتالي يجب مراعاة كل ساعة واحتسابها جيداً.